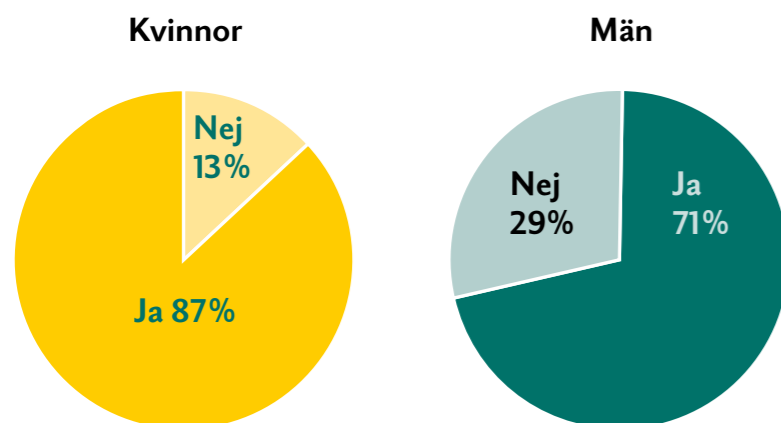


Västerbottningarna om sista tiden

Vad tänker västerbottningarna om den sista tiden i livet? Det var frågan till 330 representativt utvalda invånare i juni 2022. Det visar sig att de flesta tänker på livets slut och nästan alla har varit med om att någon nära har gått bort – men majoriteten pratar inte om döden.

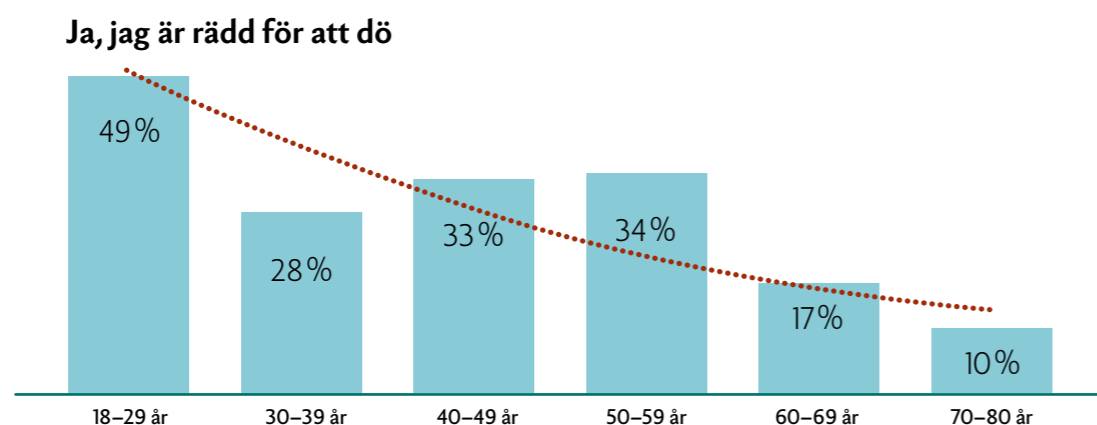
Tankar kring den egna sista tiden i livet

Att tänka på livets sista tid skiljer sig inte mellan åldersgrupperna, men vi ser en betydande skillnad mellan kvinnor och män. Nästan dubbelt så många män svarar nej på frågan om de reflekterat över livets slutskede.



Rädsla för att dö

Det tycks vara så att ju äldre vi blir, desto mindre oroar vi oss för döden. Hela 49% i åldrarna 18–29 år svarar ja på frågan om de är rädda för att dö, medan detsamma bara gäller 10% i den äldsta åldersgruppen, 70–80 år.



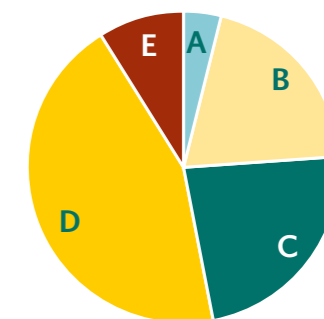
De flesta pratar inte om döden

53% av västerbottningarna pratar aldrig eller nästan aldrig om döden. Samtidigt har 91% förlorat någon som stod dem nära.

Minst pratar de som tänker mest, alltså 40 till 49-åringarna, där 58% aldrig eller nästan aldrig pratar om döden.

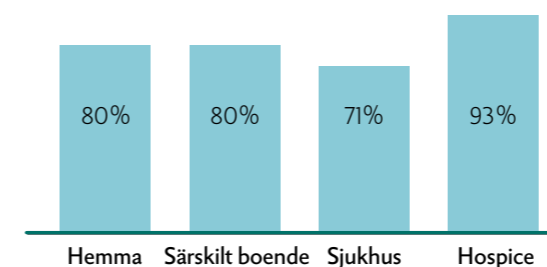
Hur ofta pratar du med andra om döden?

- A Minst en gång i veckan
- B Minst en gång i månaden
- C Minst en gång per år
- D Nästan aldrig
- E Aldrig



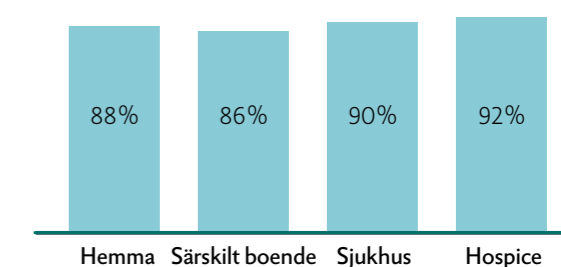
Värdig sista tid

Av de som haft en närstående som gått bort, och som fått vård i livets slutskede, upplever majoriteten att deras närstående har fått en värdig sista tid. Högst är andelen vars närstående gått bort på ett hospice.



Tillräcklig smärtlindring

De flesta som haft en närstående som gått bort, och som fått vård i livets slutskede, upplever att deras närstående har fått tillräcklig smärtlindring.

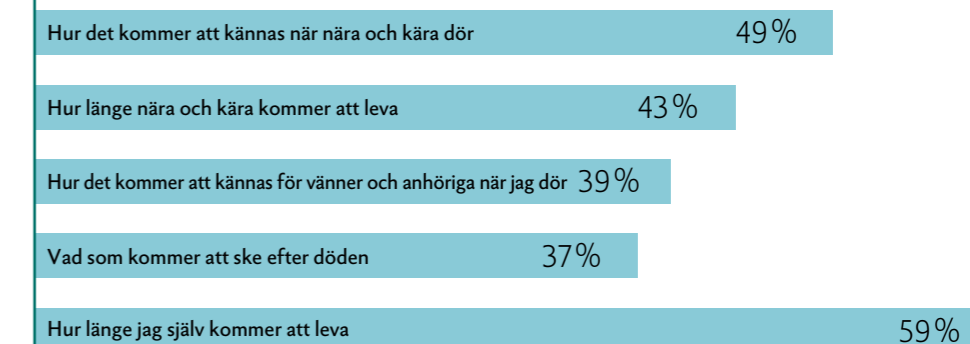


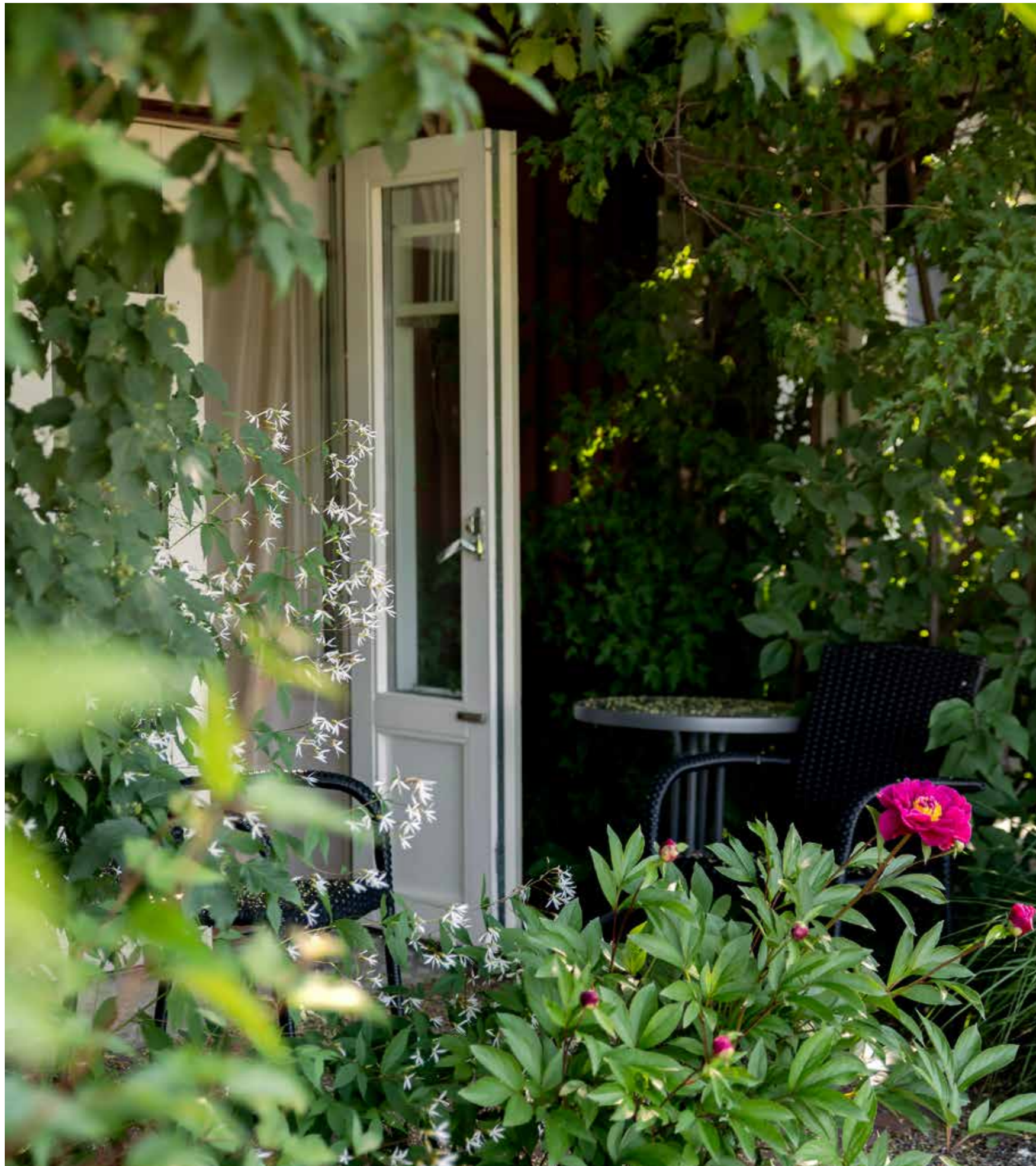
I 40-årsåldern snurrar tankarna om döden

Mellan 40–49 år snurrar tankarna som mest – både kring hur länge man själv kommer att leva (73%) och hur länge ens nära och kära kommer att leva (68%).

Intressant är också att de yngsta, 18–29 år, tänker mest vad som händer efter döden (60%) medan detsamma bara gäller 17% av de äldsta, 70–80 år.

Vad västerbottningarna tänker på när de tänker på döden





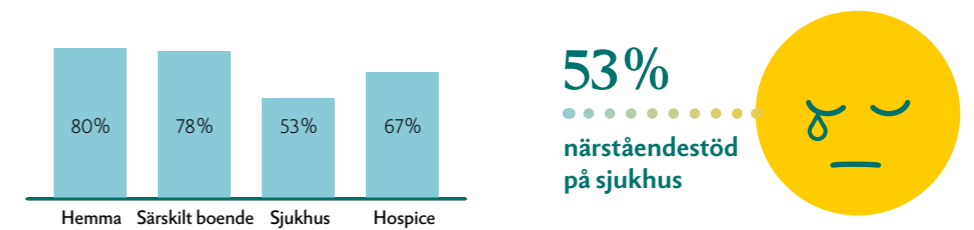
Lindring mot oro och ångest

Alla, vars närstående gått bort på ett hospice, upplevde att deras närstående fått tillräcklig lindring mot oro och ångest under sin sista tid.



Närståendestöd

Här finns en förbättringspotential för samtliga utförare som ger palliativ vård. Exempelvis upplever bara drygt hälften av alla som förlorat någon som legat på sjukhus att de fått tillräckligt med stöd.



Tillräcklig information

Av de som haft en närstående som gått bort, och som fått vård i livets slutskede, upplever majoriteten att de som närstående har fått tillräcklig information. Men också här finns en förbättringspotential hos samtliga utförare, även om hospice ligger högt med sina drygt 90%.

